



**СРЕДА**  
**Меню дополнительного питания**

№ 102.103 Сборщик. На суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками

№ 425 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Булочка "Дорожная"

№ 344 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Компот из сухофруктов

№ 171 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Хлеб ржаной

Итого: 535 13,85 14,34 57,65 470,55 0,35 6,63 3,00 5,86 93,48 204,77 80,36 4,36

**ЧЕТВЕРГ**

**Меню дополнительного питания**

№ 294 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017; № 666 воспитатель. 2016г  
Котлеты из мяса кур в томатном соусе

№ 171 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Каша гречневая расквашенная с маслом сливочным

№ 171 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Кисель

№ 171 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Хлеб ржаной/пшеничный

Итого: 523 27,75 13,89 115,75 699,14 0,47 81,20 27,82 55,87 96,59 365,19 201,85 9,91

**ПЯТНИЦА**

**Меню дополнительного питания**

№ 271 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Котлеты домашние

№ 304 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Рис отварной

№ 377 Сборщик. На продукт для общ. Во всех образовательных учреждениях 2017  
Чай с сахаром и лимоном

№ 16 стр. 134.14.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания 2017  
Хлеб ржаной/пшеничный

Итого: 510 19,54 22,38 81,04 603,96 0,24 2,25 3,08 3,40 39,85 237,70 52,04 3,87



## СУБЪОДА

### Меню дополнительного питания

|  |  |          |        |       |        |         |      |        |        |       |        |         |        |       |
|--|--|----------|--------|-------|--------|---------|------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| № 88 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017   | Суп Крестынский с крупой с пшеницей, со сметаной | 250/10/7 | 4,00   | 7,82  | 6,38   | 113,78  | 0,05 | 10,14  | 12,81  | 2,41  | 47,39  | 54,24   | 16,83  | 0,78  |
| табл. 6 стр. 136 Дети *2012  | Печенье  | 50       | 3,75   | 4,9   | 37,2   | 208,50  | 0,04 | 0,00   | 5      | 1,75  | 14,5   | 45      | 10     | 1,05  |
| ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19                         | Напиток из изюма                                 | 200      | 0,35   | 0,08  | 19,85  | 82,20   | 0,02 | 0,00   | 0,08   | 20,32 | 19,36  | 8,12    | 0,45   |       |
| табл. 6 стр. 144.Хол. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети * 2012 | Хлеб ржаной                                      | 20       | 1,32   | 0,24  | 7,92   | 39,60   | 0,03 | 0,00   | 0      | 0,28  | 5,80   | 30,00   | 9,40   | 0,78  |
|  | Итого:   | 537      | 9,42   | 13,04 | 71,35  | 444,08  | 0,14 | 10,14  | 17,81  | 4,52  | 88,01  | 148,60  | 44,35  | 3,06  |
|  | Всего за 6 дней:                                 | 3202     | 101,08 | 93,93 | 451,65 | 3127,13 | 1,61 | 131,39 | 102,00 | 78,22 | 559,99 | 1383,24 | 523,38 | 28,84 |

## 2 недели

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Меню дополнительного питания

|   |  |        |       |       |        |        |       |      |       |       |        |        |        |       |
|---|--|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| № 280,231 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017 | Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе | 55/50  | 8,5   | 11,21 | 10,61  | 180,00 | 0,04  | 0,27 | 16,31 | 2,67  | 24,45  | 79,59  | 14,19  | 5,29  |
| № 171 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180    | 10,52 | 2,76  | 47,676 | 256,80 | 0,252 | 0    | 0     | 0,468 | 28,788 | 248,82 | 168,62 | 5,652 |
| № 376 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017     | Чай с сахаром                                | 190/10 | 0,07  | 0,02  | 10,01  | 40     | 0     | 0,03 | 0     | 0     | 10,95  | 2,8    | 1,4    | 0,265 |
| табл. 6 стр. 134, 141.Хол. Состав и калорийность российских продуктов питания           | Хлеб ржаной/пшеничный                        | 20/20  | 2,84  | 0,4   | 17,76  | 86,6   | 0,056 | 0    | 0     | 0,5   | 9,8    | 43     | 12,2   | 1     |
|   | Итого:                                       | 525    | 21,93 | 14,39 | 86,06  | 563,40 | 0,35  | 0,30 | 16,31 | 3,64  | 73,99  | 374,21 | 196,41 | 12,21 |

### ВТОРНИК

#### Меню дополнительного питания

|  |  |           |      |       |       |        |       |       |       |      |       |        |       |       |
|--|--|-----------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|
| № 88 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017   | Пиц из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной | 250/10/10 | 4,83 | 6,83  | 8,31  | 120,78 | 0,07  | 15,87 | 10,00 | 2,43 | 59,33 | 78,02  | 25,99 | 1,08  |
| № 424 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017  | Булочка обсыпанная   | 50        | 3,64 | 6,26  | 21,96 | 159,00 | 0,06  | 0,00  | 2,00  | 2,33 | 9,90  | 35,00  | 13,70 | 0,65  |
| № 312 Сбор. рел. На прошение для общ. Во всех образовательных учреждениях-Дети 2017  | Компот из свежих яблок   | 200       | 0,16 | 0,16  | 27,88 | 114,6  | 0,012 | 0,9   | 0     | 0,08 | 14,18 | 4,4    | 5,14  | 0,952 |
| табл. 6 стр. 144.Хол. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети * 2012 | Хлеб ржаной  | 20        | 1,32 | 0,24  | 7,92  | 39,60  | 0,03  | 0,00  | 0     | 0,28 | 5,80  | 30,00  | 9,40  | 0,78  |
|  | Итого:   | 540       | 9,95 | 13,49 | 66,07 | 433,98 | 0,17  | 16,77 | 12,00 | 5,12 | 89,21 | 147,42 | 54,23 | 3,46  |

**СРЕДА**

**Меню дополнительного питания**

№ 234, 230 Сбор рач. На  
проектно для общ. Во всех  
образ.учрежд.-Дети 2017

**Биточки рыбные в сметанном соусе**

№ 2013 Сбор рач. На про-  
ектно для общ. Во всех  
образ.учрежд.-Дети 2017

**Макаронны отварные с маслом сливочным**

табл 6 стр 136 Хим. Состав  
н для россиянок  
продуктов питания Дети +  
2012

**Печенье**

**Кисель**

табл 6 стр 134, 144 Хим.  
Состав и калорийность  
россиянок продуктов питания  
Дети + 2012

**Хлеб ржаной/пшеничный**

**Итого:**

|            |              |              |               |               |             |              |              |             |              |               |              |             |
|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 80/20      | 10,04        | 7,21         | 12,80         | 156,83        | 0,06        | 0,26         | 10,85        | 4,06        | 40,24        | 135,50        | 31,66        | 1,19        |
| 180/3      | 6,83         | 2,93         | 38,29         | 206,96        | 0,07        | 0,00         | 11,98        | 0,97        | 13,86        | 45,54         | 10,26        | 1,01        |
| 30         | 2,25         | 2,94         | 22,30         | 125,10        |             |              | 5,00         |             | 14,50        | 45,00         | 10,00        | 1,05        |
| 200        | 0,24         | 0,12         | 35,76         | 145,08        | 0           | 80           | 0            | 0,18        | 8,2          | 6,42          | 0,96         | 0,28        |
| 20/20      | 2,84         | 0,4          | 17,76         | 86,6          | 0,056       | 0            | 0            | 0,5         | 9,8          | 43            | 12,2         | 1           |
| <b>553</b> | <b>22,20</b> | <b>13,59</b> | <b>126,91</b> | <b>720,57</b> | <b>0,19</b> | <b>80,26</b> | <b>27,82</b> | <b>5,71</b> | <b>86,59</b> | <b>275,46</b> | <b>65,08</b> | <b>4,53</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

**Меню дополнительного питания**

ТТК лет продработчи от  
25.12.2019

**Жаркое из птицы**

**Чай с сахаром**

**Хлеб ржаной/пшеничный**

**Итого:**

|            |              |              |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |
|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 50/150     | 17,01        | 15,27        | 41,76        | 373,54        | 0,33        | 52,13        | 29,10        | 3,02        | 57,91        | 230,93        | 81,56        | 3,38        |
| 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40            | 0           | 0,03         | 0            | 0           | 10,95        | 2,8           | 1,4          | 0,265       |
| 20/20      | 2,84         | 0,4          | 17,76        | 86,6          | 0,056       | 0            | 0            | 0,5         | 9,8          | 43            | 12,2         | 1           |
| <b>440</b> | <b>19,92</b> | <b>15,69</b> | <b>69,53</b> | <b>500,14</b> | <b>0,38</b> | <b>52,16</b> | <b>29,10</b> | <b>3,52</b> | <b>78,66</b> | <b>276,73</b> | <b>95,16</b> | <b>4,64</b> |

**ПЯТНИЦА**

**Меню дополнительного питания**

№ 1 Сбор рач. На проектно  
для общ. Во всех  
образ.учрежд.-Дети 2017

**Бутерброд с маслом слив с сыром**

№ 113 Сбор рач. На проектно  
для общ. Во всех  
образ.учрежд.-Дети 2017

**Суп-лапша домашняя с мясом птицы**

ТТК № 310 от  
25.12.2019г

**Напиток из андельянов**

табл 6 стр 144 Хим. Состав и  
калорийность россиянок  
продуктов питания Дети +  
2012

**Хлеб ржаной**

**Итого:**

|            |             |             |             |              |            |             |             |            |              |              |             |            |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 50         | 6,27        | 7,86        | 14,83       | 155          | 0,04       | 0,11        | 51,5        | 0,45       | 157,2        | 111          | 12,45       | 0,45       |
| 250/15     | 6,11        | 8,35        | 11,67       | 155,45       | 0,06       | 0,86        | 21,32       | 2,71       | 36,67        | 63,35        | 13,75       | 0,93       |
| 200        | 0,47        | 0,11        | 24,22       | 102,63       | 0,02       | 31,58       | 0,00        | 0,11       | 18,49        | 12,11        | 6,84        | 0,22       |
| 20         | 1,32        | 0,24        | 7,92        | 39,60        | 0,03       | 0,00        | 0           | 0,28       | 5,80         | 30,00        | 9,40        | 0,78       |
| <b>535</b> | <b>14,2</b> | <b>16,6</b> | <b>58,6</b> | <b>452,7</b> | <b>0,2</b> | <b>32,5</b> | <b>72,8</b> | <b>3,5</b> | <b>218,2</b> | <b>216,5</b> | <b>42,4</b> | <b>2,4</b> |



**СУББОТА**

**Меню дополнительного питания  
Суп картофельный с мясными фрикадельками**

№ 97, 105 Сборщик: На про-  
мо для общ. Во всех  
образ. упр.с. Дени 2017

Печенье

№ 342 Сборщик: На про-  
мо для общ. Во всех  
образ. упр.с. Дени 2017

Напиток из бобов

№ 6 стр. 144 Указ. Состав и  
качественность российских  
продуктов питания Дени +  
2012

Хлеб ржаной

|  |              |               |               |               |             |               |               |               |                |                |                |              |
|--|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 250/15                                 | 5,33         | 4,59          | 16,98         | 143,40        | 0,14        | 12,07         | 3,00          | 1,37          | 33,68          | 108,86         | 36,23          | 1,43         |
| 50                                     | 3,75         | 4,9           | 37,2          | 208,50        | 0,04        | 0,00          | 5             | 1,75          | 14,5           | 45             | 10             | 1,05         |
| 200                                    | 0,16         | 0,16          | 27,88         | 114,6         | 0,012       | 0,9           | 0             | 0,08          | 14,18          | 4,4            | 5,14           | 0,952        |
| 30                                     | 2,00         | 0,36          | 12,00         | 60,00         | 0,05        | 0,00          | 0             | 0,42          | 8,79           | 45,45          | 14,24          | 1,18         |
| <b>Итого:</b>                          | <b>11,24</b> | <b>10,01</b>  | <b>94,06</b>  | <b>526,50</b> | <b>0,25</b> | <b>12,97</b>  | <b>8,00</b>   | <b>3,63</b>   | <b>71,14</b>   | <b>203,71</b>  | <b>65,61</b>   | <b>4,62</b>  |
| <b>Всего:</b>                          | <b>3138</b>  | <b>99,41</b>  | <b>83,73</b>  | <b>501,28</b> | <b>1,49</b> | <b>195,01</b> | <b>166,05</b> | <b>25,17</b>  | <b>617,76</b>  | <b>1493,99</b> | <b>518,93</b>  | <b>31,84</b> |
| <b>Всего за 12 дней:</b>               | <b>6340</b>  | <b>200,49</b> | <b>177,65</b> | <b>952,92</b> | <b>3,10</b> | <b>326,40</b> | <b>268,05</b> | <b>103,39</b> | <b>1177,76</b> | <b>2877,23</b> | <b>1042,31</b> | <b>60,69</b> |
| <b>В среднем на 1 учащегося в день</b> | <b>528</b>   | <b>16,71</b>  | <b>14,80</b>  | <b>79,41</b>  | <b>0,26</b> | <b>27,20</b>  | <b>22,34</b>  | <b>8,62</b>   | <b>98,15</b>   | <b>239,77</b>  | <b>86,86</b>   | <b>5,06</b>  |